

# L'IPAS du PHASE

## L'Invitation à Participer aux Activités et aux Services !

### Mot du Président :

Bonjour à vous tous, l'hiver achève et le renouveau du printemps arrive. Le beau temps, la chaleur, le réveil de la nature, les jours allongés etc. Nous aussi les membres devons découvrir ce renouveau intérieur, pour aller plus loin dans notre vie de tous les jours. Meublons notre intérieur de ce qu'il y a de plus beau. Dépoussiérons notre ancienne vie afin de vivre une vie meilleure.

Je tiens à vous remercier au nom du conseil d'administration et en mon nom personnel pour votre participation lors de la soirée de reconnaissance effectuée pour notre ami Gaétan le 11 janvier 2006. C'est aussi notre soirée rencontre du temps des fêtes, pour les membres de l'organisme. Ce fut un bel événement et notre intervenant Gaétan a été très touché. Pour nous, c'était notre façon de le remercier pour son don de soi, et tout ce qu'il nous donne au cours des PHASES I. Il sait toucher nos coeurs et nous fournir les outils pour se rebâtir intérieurement et soigner notre enfant intérieur. Vous avez répondu en grand nombre, nous étions plus de trente cinq personnes, un record. Je vous dis encore une fois merci.

Aussi je peux vous mentionner que ça bouge à l'organisme CRIPHASE et nous sommes dans un tourbillon de nouvelles activités. Nouveau

poster, nouvelle brochure, soirées thématiques, soirées de relations d'aide. Je ne fais que nommer les activités, et je laisse le soin à Benoît dans le l'IPAS de vous donner toutes les informations nécessaires, pour vous renseigner. Je tiens à remercier Benoît, Myriam et Jean-Marc qui ont fait une magnifique préparation pour la première soirée thématique du 13 février 2006. Merci aussi à notre stagiaire Myriam qui a mis en marche deux groupes d'intervention sexologique qui auront lieu en février et mars.

Comme vous voyez ça bouge énormément à CRIPHASE et ce n'est pas terminé. Nous continuons aussi notre visibilité et nous avons de beaux projets de ce côté-là aussi. Je laisse à Benoît le soin de tout vous révéler à ce sujet.

En terminant, je tiens à remercier le conseil d'administration, Benoît notre coordonnateur et notre stagiaire Myriam qui m'aident dans ma tâche à faire avancer le CRIPHASE dans la bonne direction. Merci à vous tous qui travaillez en équipe avec moi. Je vous remercie de me lire, et vous souhaite de merveilleux moments.

Votre président,

Réal Gignac – président 2005/2006

## Les nouvelles

### Babillard

Depuis quelques semaines, sur le site Internet du CRIPHASE, il y a un babillard qui est disponible pour les membres. Ce babillard vous permet de consulter des activités, des informations des questionnements que les membres pourraient avoir. Il vous permet aussi de faire paraître de l'information sur le sujet que vous voulez. Bien sûr, le tout est supervisé par CRIPHASE, donc vous devez nous faire parvenir l'information que vous voulez faire paraître. Ce babillard est ouvert autant au membre qu'à leurs partenaires. Vous trouverez le lien « Babillard » sous l'onglet « Accueil » sur le site Internet du Centre.

### Fondation Nathalie Simard

Depuis le début de l'année, suite à notre demande, notre centre apparaît sur la page Internet de la Fondation Nathalie Simard. La liste des organismes mis en lien sur leur page n'est pas très longue, nous sommes donc fiers et honorés d'y être présents. Cette opportunité nous donne une très bonne visibilité.

### Soirée thématique du 13 février 2006

La soirée du 13 février dernier sous le thème de L'Amour en lien avec la St-Valentin fut un franc succès. En effet, c'était la première fois que les conjoints des membres étaient invités à venir participer à une soirée avec leurs partenaires. Il y a eu 5 couples et deux personnes seules. La soirée forte en émotions et en espoir a permis pour la première fois aux conjointes et aux conjoints de pouvoir s'exprimer sur le fait de vivre aux côtés de quelqu'un qui a été abusé sexuellement dans son enfance. L'expérience est définitivement à répéter. L'animation fut assurée par Jean-Marc Bouchard, Benoît St-Jean et Myriam Perron.

### Souper du nouvel an

Le souper du nouvel an pour les membres sous le thème de la Soirée «Reconnaissance» à Gaétan St-Arnaud, tsp., intervenant au CRIPHASE fut l'une des soirées les plus couru depuis les débuts du CRIPHASE. En effet, plus de 35 personnes se sont présenté pour remercier le travail engagé de Gaétan. Ce fut une occasion en or pour que les membres se

retrouvent dans un environnement plus détendu que lors des PHASE. Pour ceux qui n'ont pu se présenter, surveillez le buffet du nouvel an l'an prochain.

### ROHM / ROHIM

L'acronyme pour Le ROHM change pour le ROHIM qui signifie : Regroupement des Organismes pour Hommes de l'Île de Montréal. Lors du dernier bulletin, il était fait mention des procédures administratives et du lancement officiel. Les procédures sont terminées et le lancement officiel du regroupement a finalement eu lieu le 25 février 2006 dernier. Les dirigeants d'organismes ont été invités au lancement qui fut une journée importante pour l'avenir des organismes pour hommes de l'île de Montréal.

### Séances de formation

Différentes formations ont été ou seront données sous peu. En voici un bref aperçu.

- Le 13 février 2006, Gaétan St-Arnaud tsp donnait une formation aux intervenantes et aux intervenants communautaires desservis par le CAVAC de l'Abitibi-Témiscamingue.

- Le 23 février 2006, Gaétan St-Arnaud tsp donnait une formation en affiliation avec l'Association québécoise Plaidoyer Victime.

- Le 14 mars prochain, Benoît St-Jean –sexologue– et Myriam Perron vont donner une formation en affiliation avec L'Association des services de réhabilitation sociale du Québec (ASRSQ). De plus, lors de cette formation, un membre fera un témoignage. Il y a encore possibilité de s'inscrire en contactant Madame Chantal Traversy au (514)521-3733 ou par l'Internet au [webmaster@asrsq.ca](mailto:webmaster@asrsq.ca).

\*\*\*\*\*



# Les Activités

## 1) Relation d'aide

Comme nous avons mentionné dans le dernier numéro du l'IPAS, Myriam Perron effectue son stage au CRIPHASE pour l'année 2005-2006. Elle vous invite chaleureusement à la contacter directement par téléphone pour prendre rendez-vous si vous avez besoin de discuter ou d'échanger sur n'importe quel sujet. Elle se fera toujours un plaisir de vous écouter. Toutefois, il ne s'agit pas ici de thérapie individuelle, mais bien de relation d'aide. Les conjoints et conjointes peuvent également bénéficier de ces services qui sont, soit dit en passant, gratuits. Appelez au CRIPHASE pour vous inscrire.

## 2) Rencontre de groupe pour intervention sexologique

Myriam Perron donne présentement son programme d'intervention sexologique dont le but ultime est : mieux composer avec les séquelles au niveau sexuel de la victimisation antérieure et ainsi aspirer à une sexualité potentiellement plus saine et harmonieuse. Il y a déjà un groupe de 10 participants qui commençait mercredi le 22 février dernier. Dû à la demande, un autre groupe débutera le mardi 28 mars 2006. Le projet est de cinq rencontres de groupe qui se dérouleront sur cinq semaines consécutives, à raison de trois heures chacune. Il reste seulement quelques places, il est donc encore possible de vous y inscrire. Ces rencontres privilégient la discussion ainsi que l'échange et sont orchestrées autour des thèmes suivants : les mythes et préjugés qui entourent l'abus sexuel, l'orientation sexuelle, la masculinité, l'estime de soi, la sexualité, l'intimité et les relations. Il est à noter que ces rencontres s'adressent aussi bien aux hommes célibataires qu'à ceux qui sont en couple et elles sont gratuites. Si cela vous intéresse, vous pouvez vous inscrire dès maintenant en communiquant avec nous. Faites vite car les places sont limitées à un maximum de dix participants maximum.

## 3) Groupe de PHASE II

Un groupe de Phase II peu débuter au printemps s'il y plus d'inscription, sinon le groupe débutera uniquement à l'automne. Il reste encore beaucoup de place avant de former un groupe, donc laissez votre nom pour vous inscrire.

## 4) Groupe conjointes/conjoints

Nous avons décidé de former un groupe, même si le nombre de participants est inférieur à 8. Nous invitons les conjointes et les conjoints qui veulent s'inscrire à contacter le Centre. Il est possible que le groupe débute au printemps. Il n'est pas trop tard pour s'y inscrire, mais faites vite car un nombre minimum de personnes est requis. Si nous n'atteignons pas le nombre minimum requis, la formation du groupe devra être reportée (encore une fois) à plus tard.

## 5) Soirées mensuelles thématiques

Cette activité est ouverte à tous les membres du CRIPHASE. En effet, chaque mois (sauf pour les mois d'été), nous vous proposons de participer à une soirée mensuelle thématique. Chacune de ces soirées aura généralement un thème spécifique.

### Mars

Le thème du mois de mars est : « Une chanson du CRIPHASE ». Venez participer à la création de la chanson officielle du CRIPHASE. Tous les participants verront une partie de leur texte intégré dans la chanson ! Vous n'êtes ni musicien, ni chanteur? Aucune importance. Vous pouvez écrire une phrase? Alors venez ajouter votre grain de sel à la chanson. Ce sera notre Hymne National à nous!

Vous pouvez vous inscrire en contactant le CRIPHASE. C'est gratuit, profitez-en !

### Avril

En avril, venez vous exprimer par la peinture. Monsieur André Desautels, artiste peintre, a gracieusement accepté d'animer un atelier de peinture. Cette soirée sera l'occasion d'extérioriser les émotions intérieures par les couleurs et les formes. Selon M. Desautels, nul besoin d'être doué en dessin ou en peinture pour pouvoir s'exprimer sur une toile. Venez "barbouiller" votre toile avec nous, nous aurons un plaisir fou !

Note : des frais peuvent s'appliquer pour le matériel d'artiste. Nous vous indiquerons le montant des frais au moment de vous inscrire.

## 6) Groupes de PHASE I

Le 32<sup>e</sup> groupe PHASE I débute le 1<sup>er</sup> mars 2006.

\*\*\*\*\*

# La section des Membres

**Livre :**

## **Je n'avais que onze ans La pédophilie : un crime contre la personne**

Jacques Benoit, qui a fait PHASE I et PHASE II au CRIPHASE a récemment publié un livre sur l'histoire de ses abus. L'œuvre est encore toute chaude. Une émission spéciale animée par Louise Deschâtelets sur le Canal Vox (câble) aura lieu le 9 mars prochain en direct à 16h et sera rediffusée à 21h. La présentation du livre se retrouvera sur notre site Internet sous peu, dans la section lecture suggérées. En attendant, nous vous présentons une courte présentation de l'auteur et de l'extrait se trouvant à l'endos du livre.

*« Jacques Benoit est intervenant en milieu scolaire. Son récit, un cri du coeur et de colère, vise surtout à inciter les victimes de pédophilie à s'ouvrir et à dénoncer leurs agresseurs. Son voeu le plus cher serait de parler de la pédophilie aux jeunes dans les écoles, et aux intervenants, qu'un tel sujet resté tabou rend encore mal à l'aise.*

*Je veux lever le voile pour me "dévioler". Je sais qu'il va me lire, car il se sent parfois coupable. Il dit avoir été "un peu gauche". Il a seulement laissé échapper un peu de sperme !*

*Agressé sexuellement dès l'âge de onze ans par l'un des éducateurs du centre d'accueil chargé de le protéger, Jacques Benoit casse le silence pour témoigner de l'horreur de son drame.*

*Livre vibrant d'authenticité et écrit dans le style d'un journal intime, Je n'avais que onze ans s'ajoute aux témoignages démontrant que l'agression sexuelle est un acte de pouvoir et de violence. L'auteur dénonce*

*également l'inaction des intervenants des centres de jeunesse sur le plan de la délation des agresseurs.*

*J'espère que ce livre plein d'émotions et bien écrit aidera beaucoup de jeunes à se défendre efficacement contre les impostures au lieu de devenir une victime ou un complice. »*

Alice Miller, psychothérapeute et auteure.  
ISBN : 2-7648-0226-9

\*\*\*\*\*

## Autres

### Bénévolat

Lorsque nous aurons les affiches pour le Centre, ceux qui désire nous aider à distribuer dans leur quartier sont les bienvenus. Vous pouvez laisser votre nom au Centre.

### La parole est à vous

N'hésitez pas à nous contacter pour tout commentaire, suggestion ou demande que vous auriez à nous soumettre. De plus, si vous voulez faire partie du conseil d'administration, aider le CRIPHASE de quelque manière que ce soit ou nous faire parvenir votre témoignage pour que nous le publions dans l'IPAS ou sur notre site Internet, vous êtes le bienvenu. Si vous déménagez, veuillez nous communiquer votre adresse pour que nous puissions garder contact avec vous et vous faire parvenir les bulletins.

### Le prochain l'IPAS

La prochaine édition de l'IPAS sera publiée au milieu du mois de mai 2006. Donc, si vous êtes intéressés à faire publier un texte dans le prochain l'IPAS, il faut le faire parvenir au CRIPHASE au plus tard lors de la première semaine du mois de mai.

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Le CRIPHASE est un organisme incorporé à but non lucratif qui détient un numéro d'organisme de bienfaisance. Nous pouvons émettre un reçu pour des fins d'impôt pour tout don en argent ou toute contribution matérielle. Merci à l'avance.

**Concept et rédaction de l'IPAS : Benoît St-Jean, aidé par les membres du C.A.**

CRIPHASE | 660, rue Villeray Local 2.105 | Montréal, QC H2R 1J1 | 514-529-5567  
| Téléc : 514-529-0571 | Courriel : [criphase@cam.org](mailto:criphase@cam.org) | Site Internet : [www.criphase.cam.org](http://www.criphase.cam.org)