

L'IPAS du PHASE

L'Invitation à Participer aux Activités et aux Services !

Mot du Président :

L'année 2005 tire à sa fin, et nous en débiterons une nouvelle en janvier. Je fais déjà le bilan de l'année 2004-2005 et tout ce que le conseil d'administration a pu faire de bien pendant notre première année. Nous avons mis beaucoup de nouveaux projets en place, et nous avons connu de bons succès avec ces projets. Cette année nous visons encore plus la visibilité, fabrication de posters, pamphlet et cartes d'affaires etc. On se fait connaître de plus en plus. Je trouve cela merveilleux.

Benoît et moi sommes allés en octobre dernier au colloque de l'Institut Philippe Pinel sur les agressions sexuelles à Gatineau-Hull. Je laisse le soin à notre coordonnateur Benoît de vous en parler davantage à l'intérieur de l'IPAS. J'en profite au nom du conseil, en votre nom, ainsi qu'en mon nom personnel de remercier Benoît, pour sa grande performance, lors de ce colloque. Il a eu la plus grande cote de satisfaction. Merci et bravo Benoît. Je peux vous dire qu'il est un bon ambassadeur pour nous et le défenseur de nos droits.

Vous verrez dans le l'IPAS que nous mettrons d'autres activités en branle afin de vous faire participer le plus possible à faire grandir notre organisme ainsi que pour votre bien personnel.

Je termine en vous mentionnant de ne pas oublier le souper des fêtes qui aura lieu mercredi le 11 janvier.2006. Vous recevrez une invitation sous peu. On vous garde des surprises, c'est une soirée pour tous les membres pour que l'on s'amuse socialement. Venez rencontre notre stagiaire Myriam Perron, ainsi que les membres de votre conseil sans oublier notre coordonnateur. Ceci s'adresse aussi aux nouveaux qui ont fait Phase I, au cours des derniers mois. Et c'est complètement gratuit. C'est votre cadeau du temps des fêtes de la part de votre conseil d'administration. Je vous attends en grand nombre.

Enfin, je vous laisse en vous souhaitant de très joyeuses fêtes à vous ainsi qu'à toute votre famille. Au plaisir de vous voir.

Votre président,

Réal Gignac – président 2005/2006

Les nouvelles

Assemblée Générale Annuelle (Erratum)

Lors du dernier l'IPAS, nous avons reçu un commentaire concernant les administrateurs qui ont été élus. Voici un extrait du commentaire : « Il est dit que les personnes nommées ont été élues à des postes d'officier (président, trésorier, etc.). Une précision: Dans les règlements généraux, il est bien dit que toutes les personnes du conseil sont élues à titre d'administrateurs et non à des postes particuliers, ce qui est bien différent quand il s'agit d'effectuer un remplacement. Ce sont les administrateurs qui, entre eux, nomment les personnes à des postes particuliers. La manière dont le texte est formulé ne fait pas cette nuance et il serait important de ne pas oublier, au fil du temps, ce choix qui avait été fait. ».

Ainsi, le texte aurait dû se lire comme suit : Réal Gignac est élu à titre d'administrateur et occupera les fonctions de président pour un mandat de 2 ans, Richard Tremblay élu à titre d'administrateur et occupera les fonctions de vice-président pour un mandat de 2 ans, Hugo Gagnon élu à titre d'administrateur pour un mandat de 2 ans, Jean-Marc Bouchard élu à titre d'administrateur et occupera les fonctions de trésorier pour un mandat de 1 an et Jean-Jacques Gurulian élu à titre d'administrateur et aide au trésorier pour un mandat de 1 an.

Articles sur les abus sexuels

1) Lors de la dernière parution du bulletin de l'IPAS, nous avons mentionné la rédaction d'un article rédigé par Benoît St-Jean – sexologue – et ayant comme sujet les conséquences d'un abus sur les hommes abusés sexuellement dans l'enfance et présente un portrait de la situation au Québec. Le texte est maintenant disponible sur le site Internet du CRIPHASE sous la rubrique « Lectures / Autres lectures ». L'article intitulé « *Les hommes abusés sexuellement dans leur enfance : une réalité !* » est paru dans le bulletin « Porte Ouverte » publié par L'Association des services de réhabilitation sociale du Québec (ASRSQ). Ce bulletin a été distribué lors du 3^e congrès international francophone sur l'agression sexuelle qui avait lieu en octobre dernier.

2) De plus, l'an dernier Yannick Bernier avait demandé la participation de membres du CRIPHASE pour réaliser une recherche dans le cadre d'une

exigence partielle dans le but de sa Maîtrise en travail social à l'université de Sherbrooke. La rédaction de son mémoire étant terminée, M. Bernier a bien voulu nous faire parvenir les résultats de son étude. Le titre est : « *Perspective psychosociale du vécu des hommes ayant été agressés sexuellement au cours de leur enfance ou de leur adolescence* ». Le mémoire est disponible sur le site Internet du CRIPHASE sous la rubrique « Lectures / Autres lectures ».

3) L'article suivant a été remis en perspective par un membre de CRIPHASE qui a fait sa démarche Phase II cet automne. Le texte de 1996, publié sur le site de Santé Canada est intitulé : « *Le garçon invisible : Nouveau regard sur la victimologie au masculin : enfants et adolescents* ». L'article dresse un portrait de la situation et relève le fait que les survivants masculins sont invisibles dans les services offerts. Vous pouvez consulter le document au : http://www.phac-aspc.gc.ca/ncfv-cnivf/violencefamiliale/html/nfntsxinvisible_f.html.

3^e Congrès International Francophone sur l'Aggression sexuelle – un retour –

Le congrès organisé par l'Institut Philippe Pinel de Montréal, en affiliation avec l'Université de Montréal a eu lieu du 4 au 7 octobre 2005 à Hull-Gatineau. Comme nous avons mentionné, Réal Gignac et Benoît St-Jean – sexologue clinicien – ont participé. Benoît St-Jean a présenté un atelier intitulé : « *Hommes abusés sexuellement dans l'enfance : les impacts sociopsychologique* ». L'atelier était l'un des seuls qui parlait de la problématique de l'agression sexuelle chez les hommes avec la présentation d'une recherche réalisée avec Geneviève Parent –sexologue clinicienne– et Monique Tardif –psychologue– rattaché avec le département de sexologie de l'UQÀM. Les participants ayant assistés à la rencontre ont été très satisfaits de la présentation et étaient impressionnés par le travail réalisé par le CRIPHASE. Le congrès a permis au CRIPHASE de connaître de nouvelles ressources et de tisser des liens avec des centres et des personnes ressources.

ROHM

Les procédures d'incorporation du Regroupement pour les Organisme pour Hommes de Montréal vont bon train. Plusieurs procédures administratives, dont la rédaction des règlements généraux, l'envoi de la lettre patente au gouvernement sont faites. Le

regroupement souhaite faire un lancement officiel auprès des organismes supportant en janvier. Nous vous donnerons davantage de nouvelles dans le prochain l'IPAS sur le déroulement de l'évènement.

Séances d'informations

Différentes séances d'informations ont été faites au cours des derniers mois pour présenter le portrait de la situations des hommes abusés sexuellement et pour présenter les services de l'organisme. L'organisme a été abordé par différentes entités dont le regroupement des membre de la FTQ, le Cégep Montmorency pour une journée sur la non violence, le Sexual Assault Centre of McGill Students' Society (SACOMSS) et le CLSC de Candiac. C'est Benoît St-Jean –sexologue clinicien– aidé de Myriam Perron, qui fait son stage dans le cadre de son baccalauréat en sexologie, qui ont fait les présentations.

Relâche pour le temps des fêtes.

Comme l'an dernier, le CRIPHASE fera une petite relâche durant la période des fêtes. Les appels et les courriels continueront d'être réponsus, mais personne ne sera en présence au bureau du 22 décembre au 8 janvier 2006. Le coordonnateur sera présent à partir du lundi 9 janvier 2006.

Les Activités

Souper du nouvel an

Cette année encore, le CRIPHASE tient à vous inviter à un souper du nouvel an pour les membres. Nous réitérons le thème de la soirée de l'an dernier, soit la Soirée «*Reconnaissance*», qui honorera cette année Gaétan St-Arnaud, tsp., intervenant au CRIPHASE, dont le travail dévoué a su en aider plus d'un. La soirée aura lieu le mercredi 11 janvier 2006 à 18h00 au 660 rue Villeray, salle Châteaubriant local 2.108 à Montréal. Le tout est gratuit. Vous recevrez une invitation officielle en décembre pour vous rappeler l'évènement.

Étude sur le stress post-traumatique

Vous avez vécu un événement traumatique qui a menacé votre vie, votre intégrité physique ou celle

d'autrui et vous avez eu une réaction de peur, d'impuissance ou d'horreur ? Depuis cet événement, vous avez des troubles de sommeil, de concentration, de l'irritabilité ou accès de colère, des réactions de sursaut exagéré ? Vous souffrez probablement d'un syndrome de stress post-traumatique. Si vous êtes éligible, vous aurez le privilège de recevoir cinq traitements d'ostéopathie gratuitement. L'étude aura lieu dès janvier 2006. Cette recherche ne comporte aucun test ou technique pouvant nuire à votre santé physique et mentale. Les places sont limitées. Inscrivez-vous le plus tôt possible au : 450-663-2530 ou 514-324-9324. www.etudeSSPT.osteopathie.info

Nouvelles activités pour les membres du CRIPHASE :

1) Relation d'aide

Comme plusieurs d'entre vous le savez déjà, Myriam Perron effectue son stage au CRIPHASE pour l'année 2005-2006. En effet, elle complète actuellement la troisième année de son baccalauréat en sexologie tout en étant présente à l'organisme deux fois par semaine, soit les lundi et mardi. Elle vous invite fortement à la contacter directement par téléphone pour prendre rendez-vous si vous avez besoin de discuter ou d'échanger sur n'importe quel sujet, elle se fera toujours un plaisir de vous écouter. Toutefois, il ne s'agit pas ici de thérapie individuelle, mais bien de relation d'aide. Les conjoints et conjointes peuvent également bénéficier de ses services qui sont, soit dit en passant, gratuits. Appelez au CRIPHASE pour vous inscrire.

2) Rencontres de groupe pour intervention sexologique

Toujours dans le cadre de sa formation académique, Myriam Perron travaille présentement sur un programme d'intervention sexologique dont le but ultime est : mieux composer avec les séquelles au niveau sexuel de la victimisation antérieure et ainsi aspirer à une sexualité potentiellement plus saine et harmonieuse. Pour ce faire, elle vous offre la possibilité d'assister à cinq rencontres de groupe qui se dérouleront sur cinq semaines consécutives, à raison de trois heures chacune. Plus concrètement, elles débiteront à la mi-février et seront données les lundis en soirée. Ces rencontres vont privilégier la discussion ainsi que l'échange et seront orchestrées

autour des thèmes suivants : les mythes et préjugés qui entourent l'abus sexuel, orientation sexuelle, la masculinité, l'estime de soi, la sexualité, l'intimité et les relations. Il est à noter que ces rencontres s'adressent aussi bien aux hommes célibataires qu'aux ceux en couple et sont gratuites. Si cela vous intéresse, vous pouvez vous inscrire dès maintenant en communiquant avec nous à l'organisme. Faites vite car les places sont limitées à dix participants maximum.

3) Soirées mensuelles thématiques

Une nouvelle série d'activités débutera en janvier 2006. Ces activités sont ouvertes à tous les membres du CRIPHASE. En effet, chaque mois (sauf peut-être pour les mois d'été), l'un des membres du conseil d'administration vous proposera de venir participer à une soirée mensuelle thématique. Chacune de ces soirées aura généralement un thème spécifique.

Quoi de mieux pour débiter cette nouvelle activité que d'allier le thème des réjouissances de Noël à une reconnaissance du travail colossal et ô combien important que celui que Monsieur Gaétan St-Arnaud a fait et continue de faire pour chacun d'entre nous.

Cette nouvelle activité sera inaugurée en combinant le souper de Noël des membres du CRIPHASE à une soirée reconnaissance en l'honneur de Monsieur Gaétan St-Arnaud. Les détails de la soirée sont présentés précédemment dans le L'IPAS. Ne ratez pas cette soirée, plein de surprises attendent notre « honoré ».

En février, c'est la St-Valentin, c'est la fête de l'amour. La soirée mensuelle sera donc sous ce thème. J'invite donc les conjointes et les conjoints des membres à venir partager leur vécu avec nous. Nous discuterons ensemble des effets des abus sexuels dans le couple, sur la sexualité, en fait, sur tous les aspects de vivre avec un homme qui a été abusé sexuellement dans son enfance. La soirée débutera en couple, une activité est prévue pour les conjointes et les conjoints seuls (les membres sortiront et iront faire une autre activité) et finalement, tous se réuniront pour une finale digne de Claire Lamarche ! Ce sera une soirée forte en émotions, mais de belles émotions ! Encore une fois, cette soirée est sans aucun frais de votre part. Cette soirée aura lieu le lundi 13 février 2006 au CRIPHASE.

Le thème du mois de mars sera : « Une chanson du CRIPHASE ». Venez participer à la création de la chanson officielle du CRIPHASE. Tous les participants verront une partie de leur texte intégré dans la chanson ! Y a des chanteurs, des musiciens, tout le monde peut écrire une phrase ? Alors go. Ce sera notre Hymne National à nous !

Vous pouvez vous inscrire à l'une ou l'autre de ces soirées en contactant le CRIPHASE. C'est gratuit, profitez-en !

Humblement, votre hôte de ces soirées thématiques, Jean-Marc Bouchard – administrateur.

Groupes de Phase I

Le 31^e groupe de Phase I est débutera au milieu du mois de janvier 2006.

Groupe de Phase II

Un groupe de Phase II débutera vers le milieu du mois de janvier 2006. Les gens sur la liste d'attente seront contactés en priorité, mais rien ne vous empêche de laisser votre nom pour un prochain groupe.

Rencontres de groupe pour intervention sexologique (résumé)

Une démarche de 5 rencontres en groupe de 10 personnes maximum sur différents thèmes sexologiques reliés au vécu des survivants masculins auront lieu au milieu du mois de février 2006. Pour y participer, vous devez vous inscrire, c'est gratuit.

Soirées mensuelles thématiques (résumé)

La première soirée est ouverte aux membres et est sous le thème de la Soirée « Reconnaissance » pour Gaétan St-Arnaud, le 11 janvier 2006, accompagné d'un goûter. La deuxième soirée est sous le thème de l'amour et aura lieu le 13 février 2006. Vous devez vous inscrire pour chacune des rencontres qui vous intéressent et c'est gratuit.

La section des Membres

Exposition

André Desautels, un membre du CRIPHASE, ainsi que d'autres artistes peintres font présentement une exposition. L'exposition « *Divague* » est sous le thème inépuisable de l'EAU. Les artistes peintres professionnels du groupe *Luminance* présentent leurs inspirations sous formes de collages, sculptures, huiles, acryliques et aquarelles. Chacun et chacune divague à sa façon et se laisse flotter au gré de ces eaux pas toujours tranquilles. Les bleus et les verts s'enlacent agréablement. La douce brise côtoie la tempête. L'eau est tiède ou froide, du sud ou du nord, de jour ou de nuit, calme ou boudeuse. L'art de l'eau c'estla VIE !

Centre d'exposition de Repentigny, 3 place d'Évry, (adjacent à l'hôtel de ville) pour information, téléphoné au 450-472-2787. Du 5 novembre au 4 décembre : mercredi de 13h00 à 21h00, jeudi de 18h00 à 21h00, vendredi, samedi et dimanche de 13h00 à 17h00.

Chant du temps des fêtes

L'ENSEMBLE VOCAL PROCHANT présente « **LE NOËL DE NOS 10 ANS** »: L'Ensemble Vocal Prochant en est déjà à sa dixième année d'existence. Cet ensemble est constitué d'une vingtaine de choristes bénévoles, dont un des membres du CRIPHASE.

Vous trouverez plus d'informations sur l'Ensemble Vocal Prochant au www.prochant.com/evp

Après s'être produit par les années passées à la Chapelle de la Réparation, à la Chapelle du Bonsecours et après trois prestations mémorables au

Mondial des Chorales de Laval en juin dernier, L'Ensemble Vocal Prochant vous présente « Le Noël de nos 10 ans » à l'église Saint-Vincent-de-Paul situé au 2310 rue Sainte-Catherine Est (coin Fullum) à Montréal. Ce rendez-vous festif vous est fixé le samedi 10 décembre à 20h00.

Les billets aux prix de 20,00\$ pour les adultes, de 10,00\$ pour les 13 à 17 ans et gratuit pour les enfants de 12 ans et moins sont en vente au 514-270-7770, à l'entrée le soir de l'événement et auprès des choristes

Ce récital soulignant le dixième anniversaire de l'ensemble, célébrera les beaux chants traditionnels, les rythmes des fêtes et se terminera dans une célébration folklorique du nouvel an.

Autres

La parole est à vous

N'hésitez pas à nous contacter pour tout commentaire, suggestion ou revendication que vous auriez à nous soumettre. De plus, si vous voulez faire partie du conseil d'administration, aider le CRIPHASE de quelque manière que ce soit, ou nous faire parvenir votre témoignage pour que nous le publiions dans l'IPAS ou sur notre site Internet, vous êtes le bienvenu. Si vous déménagez, veuillez nous communiquer votre adresse pour que nous puissions garder contact avec vous et vous faire parvenir les bulletins.

Le prochain l'IPAS

La prochaine édition de l'IPAS sera publiée au milieu du mois de février 2006. Donc, si vous êtes intéressés à faire publier un texte dans le prochain l'IPAS, il faut le faire parvenir au CRIPHASE au plus tard lors de la première semaine du mois de février.

Le CRIPHASE est un organisme incorporé à but non lucratif qui détient un numéro d'organisme de bienfaisance. Nous pouvons émettre un reçu pour des fins d'impôt pour tout don en argent ou toute contribution matérielle. Merci à l'avance.

Concept et rédaction de l'IPAS : Benoît St-Jean, aidé par les membres du C.A.

CRIPHASE | 660, rue Villera Local 2.105 | Montréal, QC H2R 1J1 | 514-529-5567
| Téléc : 514-529-0571 | Courriel : criphase@cam.org | Site Internet : www.criphase.cam.org