

TÉMOIGNAGE DE Patrice

Bonjour, je me nomme Patrice, et j'aimerais partager mon témoignage avec vous.

J'ai caché un passé très lourd à supporter en essayant de ne rien faire paraître au monde extérieur. J'avais 8 ans quand j'ai débuté à parfaire un blindage, bien malgré moi, et celui-ci avait grandi en même temps que moi, et s'était même incrusté en moi.. Oui, je l'avais entretenu et renforcé au fil des ans. Et rien ni personne ne pouvait le traverser, et même l'enfant en moi y était devenu prisonnier! Tellement de mauvais souvenirs, de souffrances et de douleurs y étaient accumulés, que j'en avais oublié une partie du contenu, mais les ravages avaient été faits...

J'ai subi l'abus sexuel venant d'un beau-père à partir de l'âge de 8 ans. Il a saccagé, piétiné mes frontières de l'intimité et du respect. Il s'est imposé comme s'il s'était tout permis! Sans même tenir compte de l'impact de ces gestes pour satisfaire ces besoins égoïstes! Il a détruit mon enfance, mon adolescence et les 10 premières années de ma vie d'adulte. Dans ma jeunesse, ce beau-père était ma seule référence et exemple à suivre, mais c'était aussi ce pédophile qui agissait toujours en fonction de ces impulsions, alors que que j'aurais tellement eu besoin d'un adulte modèle pour me donner une bonne éducation et ainsi, assurer mon épanouissement personnel, de la même façon que tout autre enfant le nécessite.

À 28 ans, il n'y avait plus rien d'important pour moi, plus rien à perdre ni à conserver. J'ai donc mis fin aux abus sexuels ainsi qu'aux dominations sur ma vie quotidienne. J'ai pu mettre finalement un point final à cet odieux stratagème, en pensant qu'ensuite, tout était réglé et que tout serait oublié. C'est ce que je croyais...

Je me suis imposé 36 ans de silence (de 8 à 44 ans) avant de m'effondrer en dépression, ce douloureux secret étant devenu trop lourd à supporter. J'ai donc pris connaissance de l'existence de CRIPHASE grâce à l'aide précieuse de mon épouse qui a décidé de m'assister au lieu de me rejeter. Je ne sais vraiment pas ce que j'aurais fait sans son assistance et support. J'étais dans le vide complet.

Premièrement, CRIPHASE m'a permis de réaliser que j'avais été victime d'un acte criminel (gros impact à absorber!), et que je n'étais pas le seul homme dans cette situation. J'ai appris également que je pouvais être admissible pour une aide de l'IVAC, soit l'Indemnisation pour les Victimes d'Actes Criminels **.

La thérapie de groupe à CRIPHASE m'a permis de me reconnaître à travers les autres participants. J'ai réalisé que nous partagions certains points en commun qui sont les mêmes sentiments ainsi que les même peurs. J'ai même découvert des choses que j'ignorais en moi, mais tellement vraies une fois que j'en prenais conscience... J'ai découvert des réponses à chacune de mes 10 rencontres. C'est ainsi que ma vision s'éclaircissait à mesure que la thérapie avançait. Chose remarquable et très appréciée de chez CRIPHASE, c'est le respect absolu entre chaque participant.

J'ai complété la PHASE I de la thérapie. Par un très bon accompagnement de la part d'un thérapeute et un très grand support des autres participants, en étant très bien soutenu de part et d'autre et relié solidement au monde extérieur, tout comme on explore des cavernes, j'ai voulu, j'ai pu et j'ai descendu volontairement

dans ma boîte sombre empreinte de vieilles et de mauvaises odeurs, j'ai avancé dans le noir total en touchant des mains, des choses et des textures qui m'ont donné des frissons de peurs et de dégoûts. Au fil du déroulement de la thérapie, plus le nettoyage se faisait, et plus la vision dans cette boîte s'éclaircissait; mon for intérieur s'illuminait de nouveau, et, en plus, j'y découvrais de jolis trésors. Très bien supporté, je venais de défaire ce blindage très solide, j'avais accès de nouveau à moi-même, je me faisais aérer. Quel sentiment de bien-être! Enfin!! Respirer de l'air frais, de l'air non corrompue!! Et je pouvais profiter pour moi-même de toute ma personne, de mes capacités intérieures, de tout mon potentiel créateur, alors que c'était quelqu'un d'autre qui me l'avait kidnappé dans ma jeunesse en me forgeant, le premier, ce blindage, et en m'obligeant à un grand secret.

Je constate, de plus, et avec une très grande satisfaction et un profond soulagement, que les sentiments de HONTE ET DE CULPABILITÉ se sont dissipé grâce à cette thérapie. En effet, je n'ai plus honte de moi, je ne suis pas coupable de ce qui s'est produit dans le passé, de la façon que j'avais réagi,.. et je m'aperçois que j'avais réagi de la même façon que l'ensemble des participants l'avait fait.

CRIPHASE m'a fait découvrir mes forces, et m'a donné des outils et la volonté de surmonter mes épreuves. J'ai l'intention de poursuivre la PHASE II pour approfondir davantage mon travail de guérison. J'en suis maintenant à me reconstruire, à réaménager mon moi intérieur à ma façon, pour pouvoir continuer à améliorer ma qualité de vie ainsi que celle de mon épouse et de mes enfants.

Pendant la thérapie de groupe à CRIPHASE, j'ai eu la très grande chance également de pouvoir consulter une psychologue. Ces deux thérapies fonctionnent différemment mais se complètent très efficacement. Avec CRIPHASE, j'ai travaillé le cœur du sujet, j'ai fait l'exploration de mon moi intérieur, et, très bien soutenu tout le tour, j'ai pu y affronter les pires bêtes monstrueuses! Avec ma psychologue, j'ai travaillé tous mes sentiments et le comment je vivais mon cheminement. Dans mon cas, je n'aurais jamais réussi sans l'aide précieuse des ces deux thérapies. Les deux m'ont permis d'acquérir des outils, de la force et la détermination d'y arriver, d'accomplir ma guérison.

Merci à mon épouse, CRIPHASE et ma psychologue, et tous ceux qui m'ont assisté et écouté dans mon cheminement,... et je n'ai pas terminé!

Patrice.

**NDLR : en passant par les CAVACs, soit les Centres d'Aides aux Victimes d'Actes Criminels, organisme para-gouvernemental qui offrent des services gratuits de consultation et aident à la préparation du dossier.